



CIA - COPA INTERATLÉTICAS 2026
MODALIDADE NATAÇÃO
PROVAS DO EVENTO
1ª DIVISÃO 04/06 | 2ª E 3ª DIVISÃO 05/06
PISCINA DE 25 METROS



1ª ETAPA			ÍNDICE 25M	ÍNDICE 50M
1ª PROVA	200M LIVRE FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
2ª PROVA	200M LIVRE MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
3ª PROVA	50M COSTAS FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
4ª PROVA	50M COSTAS MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
5ª PROVA	100M MEDLEY FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
6ª PROVA	100M MEDLEY MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
7ª PROVA	REV. 4X50M LIVRE FEM	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
8ª PROVA	REV. 4X50M LIVRE MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
15 MINUTOS DE INTERVALO				
9ª PROVA	100M LIVRE FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
10ª PROVA	100M LIVRE MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
11ª PROVA	50M PEITO FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
12ª PROVA	50M PEITO MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
13ª PROVA	50M BORBOLETA FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
14ª PROVA	50M BORBOLETA MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
15ª PROVA	50M LIVRE FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
16ª PROVA	50M LIVRE MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
15 MINUTOS DE INTERVALO				
17ª PROVA	REV. 4X50M MEDLEY FEM.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99
18ª PROVA	REV. 4X50M MEDLEY MASC.	ABSOLUTO	99'99"99	99'99"99

